



Pressemitteilung schlossgut gross schwansee:

Exklusiv im schlossgut gross schwansee: Laufwoche mit Herbert Steffny

Vom 26. bis 30. Juni 2019 wird der renommierte Laufexperte Herbert Steffny einen exklusiven Lauf-Event im schlossgut gross schwansee durchführen. Das Programm besteht aus Workshops, Vorträgen, Analysen und Laufeinheiten, die die wunderschöne Parklandschaft, Küste und die umgebenen Wälder mit einbeziehen.

Schwandsee – Der Sommer kommt. Und mit ihm das brandneue Veranstaltungsprogramm des schlossgut gross schwandsee. Eine ganze Reihe hochkarätiger Events werden in den kommenden Monaten durchgeführt, von Gourmet-Themen über Kulturveranstaltungen bis hin zu sportiven Programmen. Und jedes einzelne Event wird von bekannten und hochmotivierten Experten begleitet. Als Auftakt steht die Laufwoche mit Herbert Steffny auf dem Programm. Steffny ist 16-facher Deutscher Meister, Trainer, Diplombiologe, Olympiateilnehmer und Bestsellerautor. Er war es auch, der seinerzeit den Ex-Außenminister Joschka Fischer auf die Langstrecke vorbereitet hat. Herbert Steffny wird den Personaltrainer und TV-Experten Michael Kutzner als hochkarätige Unterstützung dabei haben. Die beiden ausgewiesenen Lauf-Experten sind vom 26.06. bis 30.06.2019 im schlossgut gross schwandsee.

Das Programm richtet sich an ein breites Spektrum vom Einsteiger bis hin zu Wettkampf- und Marathonläufern. Vor Ort erfolgt eine Einteilung in Leistungsgruppen, sodass jeder auf dem für ihn richtigen Level gefordert und gefördert wird. Dabei kommen die Teilnehmer in den Genuss von Lauftreffs, Gymnastik-Workshops, Faszientrainings, Laktat- und Herzfrequenzmessungen sowie Leistungsdiagnostiken und individuellen Auswertungen. Ebenfalls im Programm enthalten sind die orthopädische Prävention und Tipps zur richtigen Auswahl der Laufschuhe, eine individuelle Laufstilanalyse sowie Grundlagen der Trainingslehre. Die beiden Experten werden zudem über Wettkampf, Training, Taktik und Motivation referieren und Tipps für die Ernährung im Alltag und beim Sport geben. Nicht zuletzt ist auch das Gewichtsmanagement für Gesundheit und Sport im Programm enthalten. Zudem können Fortbildungsbescheinigungen ausgestellt werden.

Für Hoteldirektor Thomas Döbber-Rüther ist das Event eines der Highlights der bevorstehenden Sommersaison: „Das schlossgut gross schwandsee ist ein besonderer Ort und genau deswegen möchten wir unseren Gästen auch ganz besondere Erlebnisse bieten. Erlebnisse also, die man sich nicht einfach so an der nächsten Ecke kaufen kann. Wir sind stolz darauf, mit Herbert Steffny einen so hochkarätigen Experten gewonnen zu haben und freuen uns schon sehr auf dieses tolle Event!“

Das Arrangement ist buchbar ab 599 € p.P. im exklusiven Doppelzimmer und beinhaltet neben dem Laufprogramm vier Übernachtungen inklusive reichhaltigem Frühstücksbuffet sowie ein gemeinsames Abendessen am Abschlussabend.

Das schlossgut gross schwandsee liegt vor den Toren Lübecks und bietet seinen Gästen einen exklusiven Lifestyle direkt an der Ostsee. Das Herzstück des Schlossguts bildet das klassizistische Gutsgebäude aus dem Jahr 1745. Ergänzt wird dieses durch das lichtdurchflutete Parkgebäude des Hotels und den zu einer modernen Brasserie und einer Wellnessoase umgebauten ehemaligen Pferdestall des Gutshofes. Insgesamt verfügt das Hotel schlossgut gross schwandsee über 63 Hotelzimmer und Suiten. 10 luxuriös und individuell eingerichtete Zimmer befinden sich im Schloss und 53 lifestyleige Zimmer und Suiten im neu errichteten Parkgebäude. Das hoteleigene „Schlossrestaurant 1745“ verspricht unvergessliche Geschmackserlebnisse in einem einzigartigen Ambiente - mit Wintergarten, Sommerterrasse und wunderschönem Blick in den Hotelpark. Die Brasserie ist der Mittelpunkt für eine facettenreiche französisch-deutsche Küche.

Weitere Informationen finden Sie unter www.schwandsee.de